



Planifico mis metas 2025

Scotiabank®

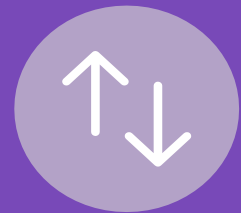
Defino mis metas y objetivos para este 2025 de forma positiva.



Defino 3 áreas (Salud, **Finanzas**, Laboral, etc.), Y lo escribo, detallo imágenes y defino un plazo,



Escucho mi dialogo interno / pensamientos



Analizo mi comportamiento



Lista de 30 palabras



Identifique oportunidades para optimizar su presupuesto



No ahorramos con regularidad.



Tenemos un estilo de vida por encima de nuestros ingresos.



Tomamos compromisos presentes basados en ganancias futuras.



No controlamos nuestros gastos.

El presupuesto es el punto de partida

Elaborar un presupuesto nos permite tener una visión clara de nuestros ingresos y gastos para tomar decisiones oportunas y optimizar nuestro capital.

La regla 50-30-20 es una de las más efectivas para elaborar un presupuesto.

50%

Necesidades primarias o gastos fijos

30%

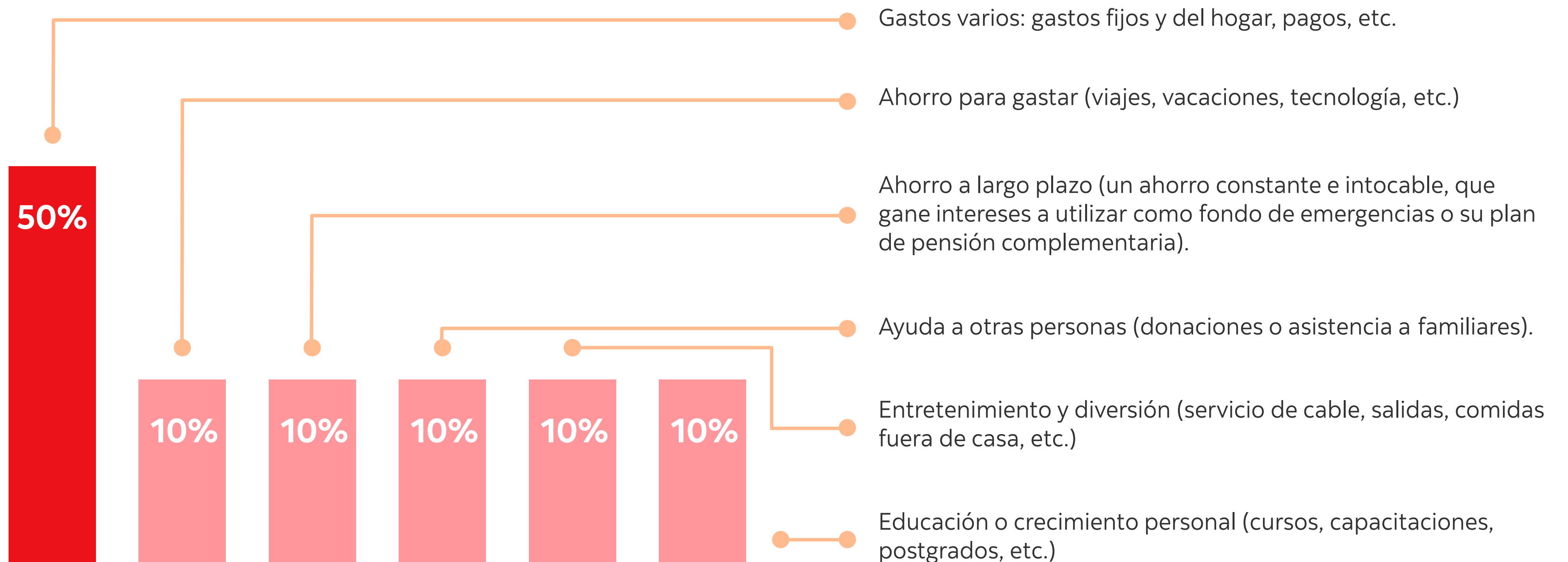
Gastos personales, variables o prescindibles

20%

Ahorro o inversión acorde con las metas de cada persona



Distribución ideal de su presupuesto



Presupuesto

Gastos

- Marque con X los gastos esenciales de su hogar.
- Incluya el monto que debe cancelar mes a mes.

<input type="checkbox"/>	Alquiler.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Televisión por cable.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Luz.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Mascotas.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Agua.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Transporte.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Electricidad.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Salud.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Seguros.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Internet.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Impuestos.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Educación.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Supermercado.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Tarjeta de crédito.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Verduras y frutas.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Crédito de vivienda.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Teléfono fijo.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Crédito de vehículo.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Celular.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Crédito personal.	₡ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Internet.	₡ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	Otro.	₡ <input type="text"/>

Total Gastos Fijos:



Defina un monto para su ahorro

Primero ahorro y después gasto, no al revés.

Destinar un monto fijo, de forma quincenal o mensual a su plan de ahorro, le ayudará a alcanzar las metas propuestas.

Ejemplo: Pagar unas vacaciones familiares a fin de año.

Costo vacaciones familiares	Ø500.000
Tiempo para alcanzar la meta	12 meses
Ahorro semanal estimado	Ø10.416



Gracias