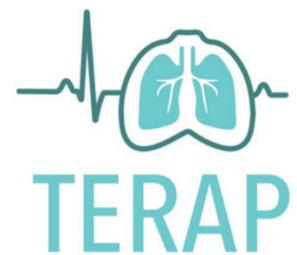


SOMOS ESPECIALISTAS EN

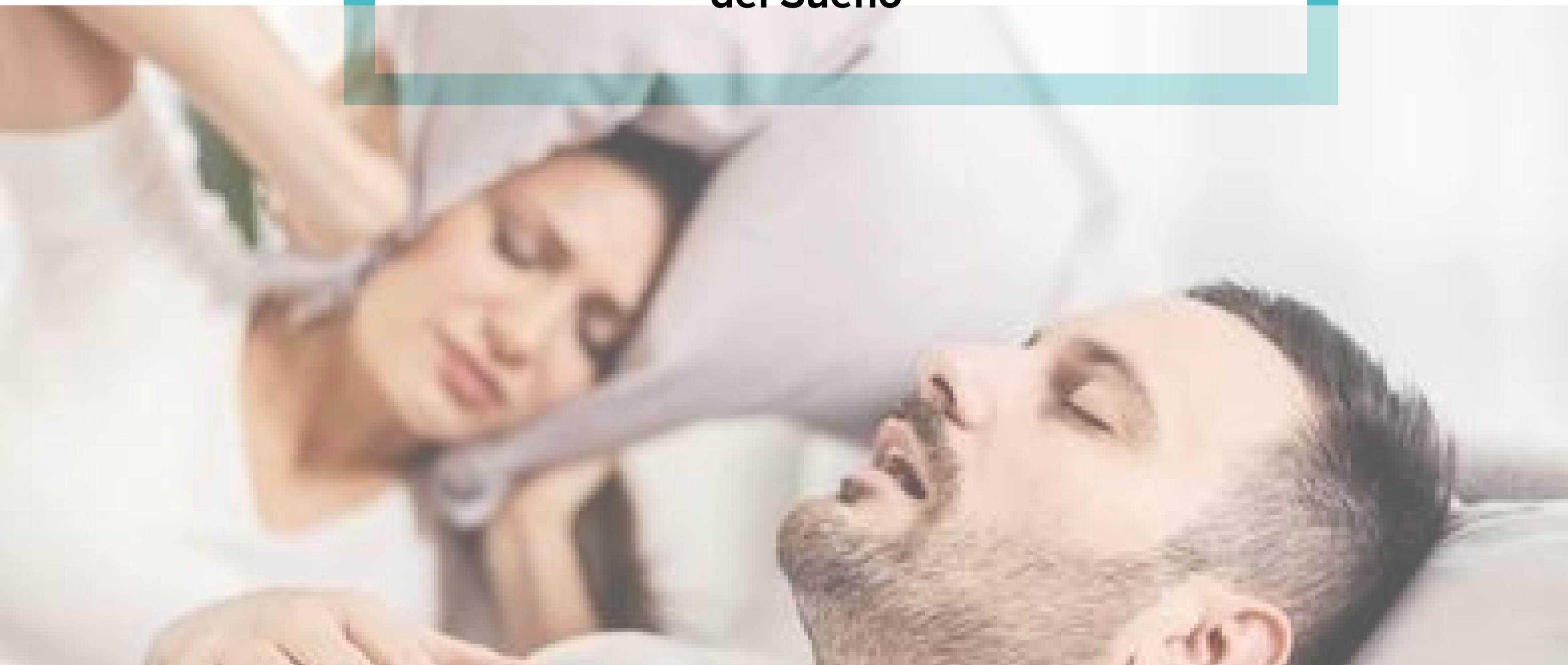
TERAPIA RESPIRATORIA

Dra. Fabiola Calero Vásquez
Cód 0403



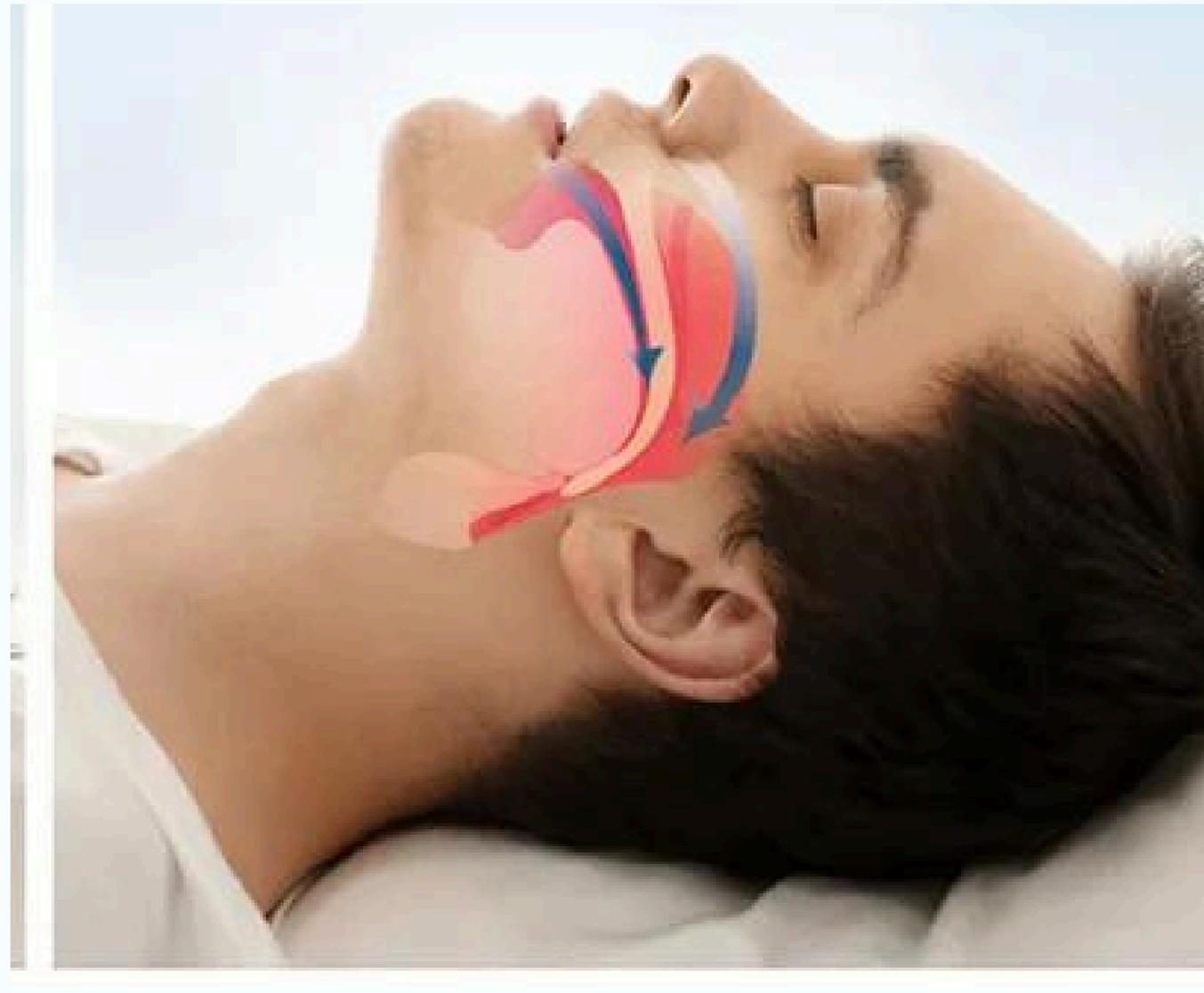
DEJAR DE RONCAR

**Cómo superar la Apnea
del Sueño**



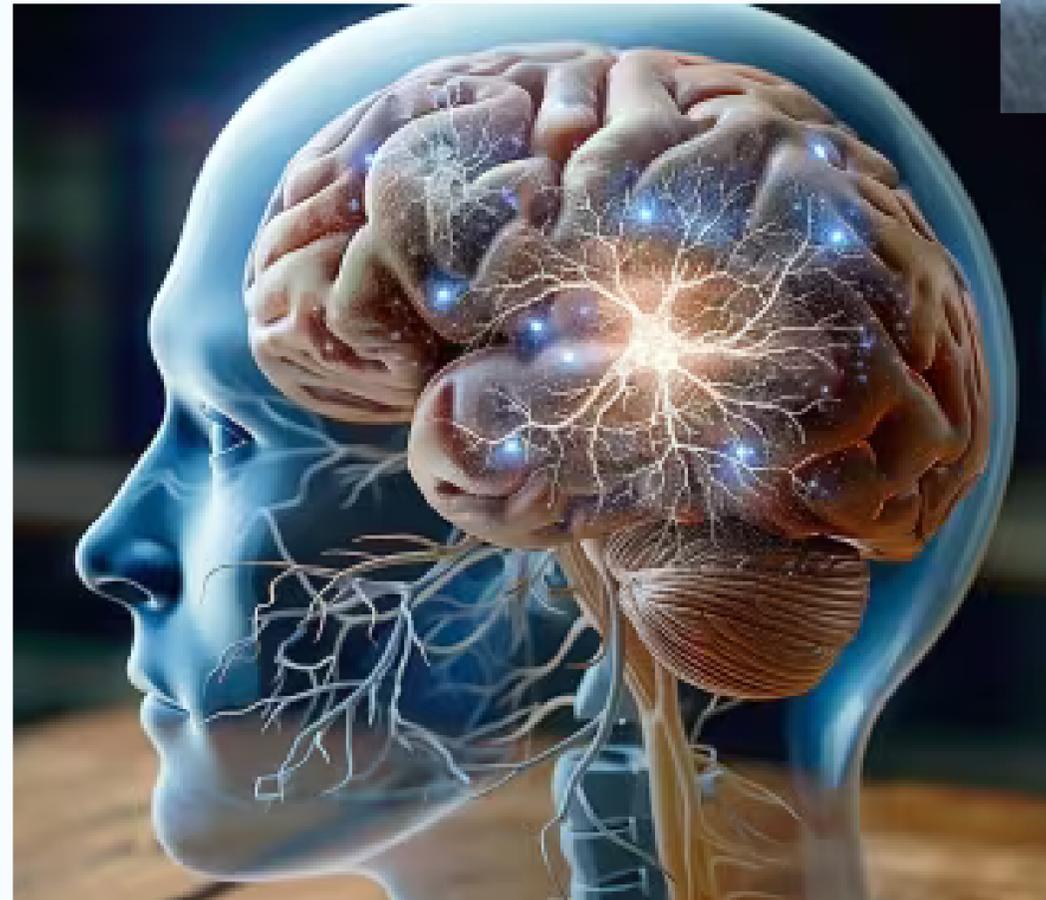
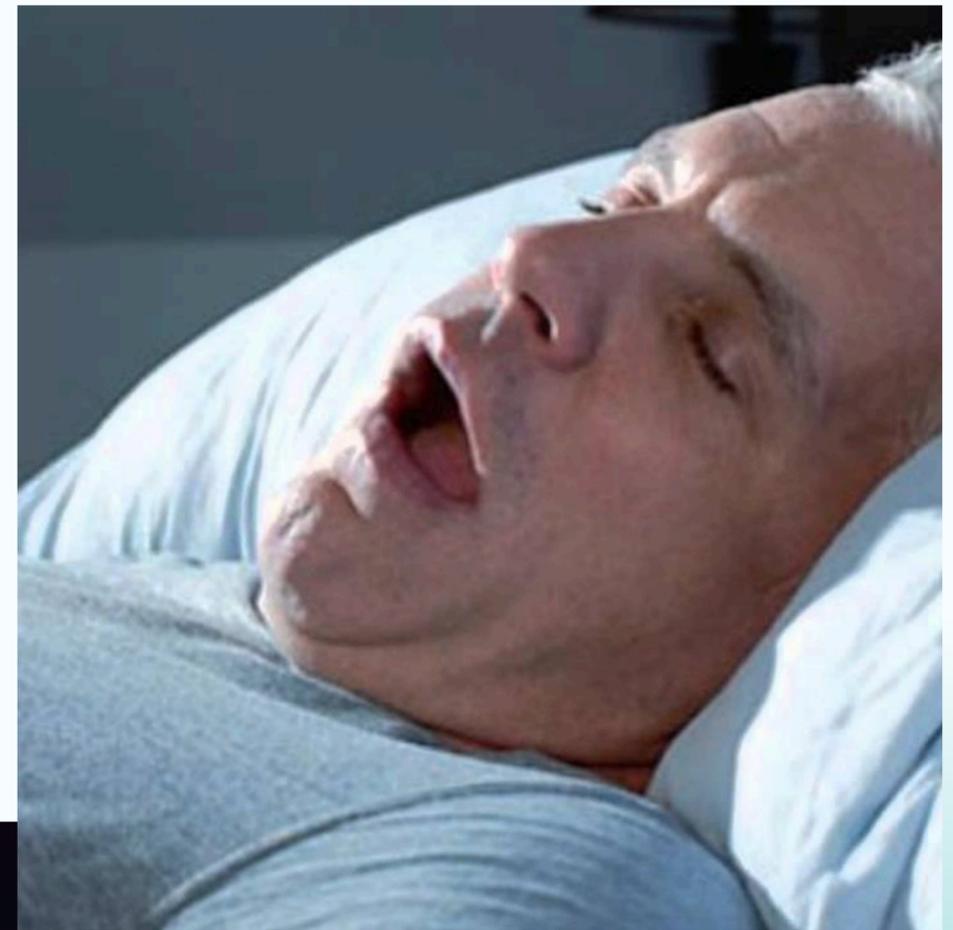
Qué es la Apnea del Sueño ??

- El Ronquido es un trastorno del sueño
- Se relaciona con una mala calidad del sueño
- Es más común de que lo creemos



Tipos de Apnea

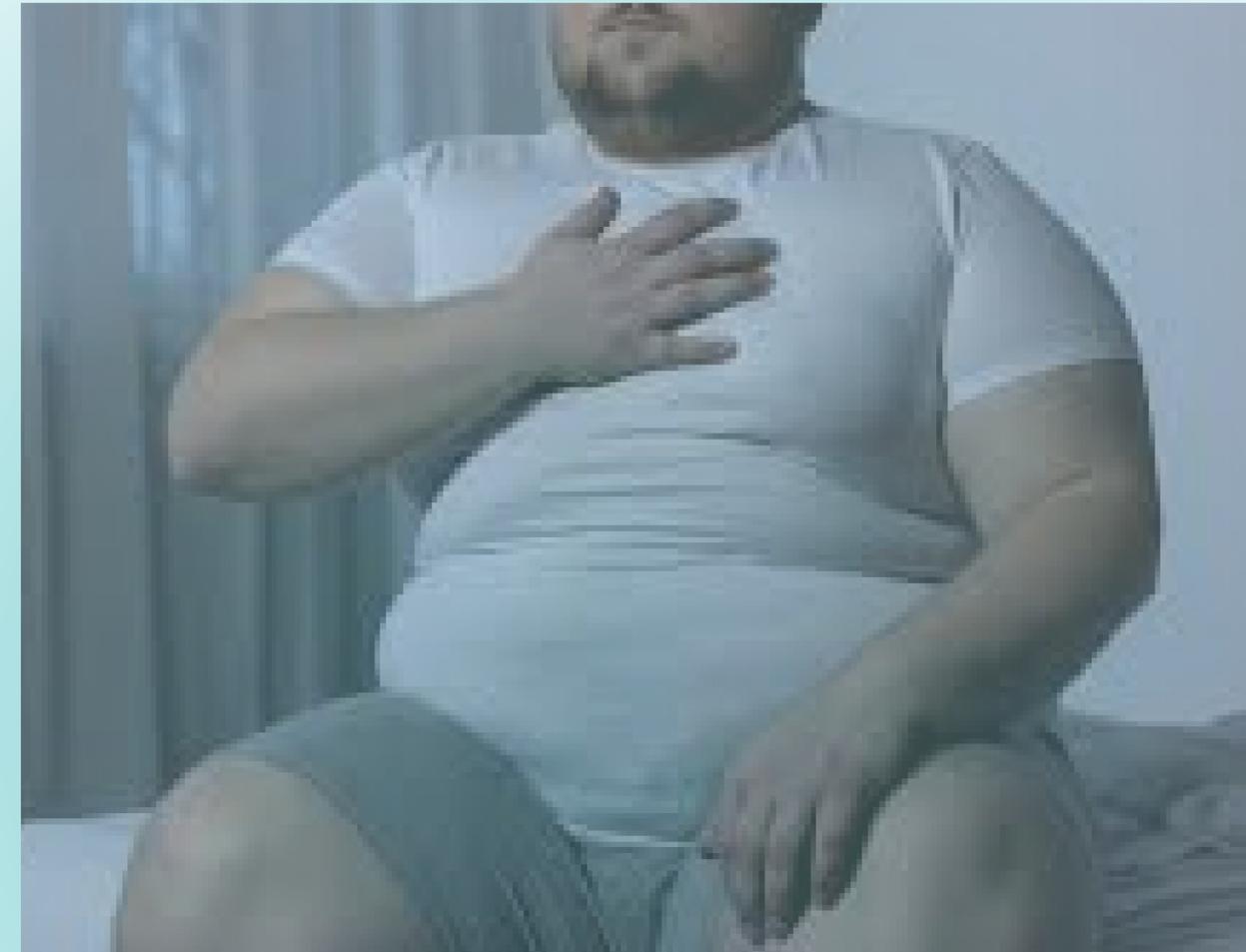
- Obstruktiva
- Central
- Mixta



**Difícil de creer que lo
podemos estar
presentando...**

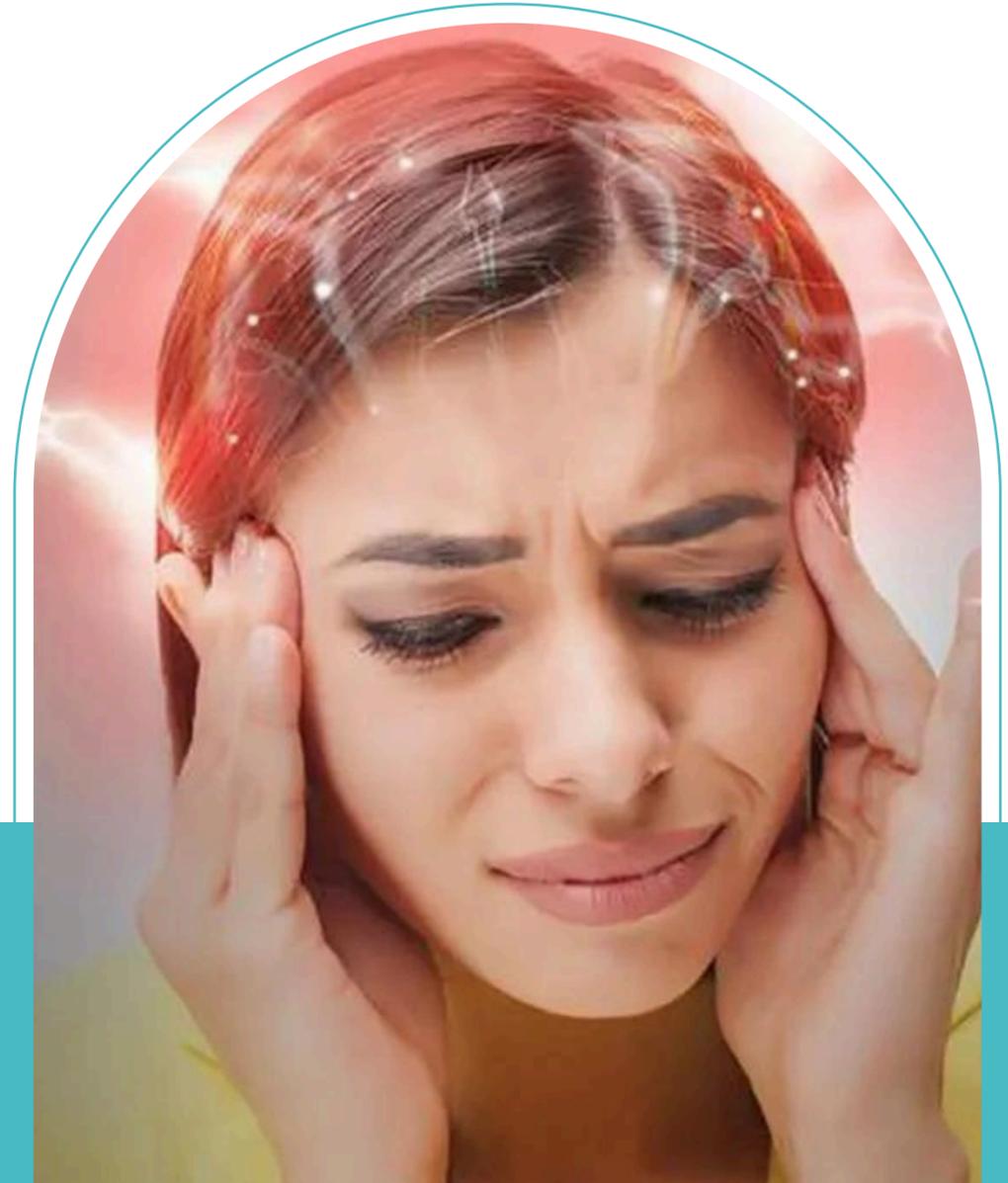
Factores de riesgo

- Edad
- Factores anatómicos
- Antecedentes familiares y genéticos
- Hábitos del estilo de vida
- Peso
- Uso de opiodes



Sintomas

- Ronquidos Fuertes
- Jadear al respirar mientras duermes
- Dolor de cabeza por las mañanas
- Boca seca e irritación de la garganta por las mañanas
- Insomnio
- Dificultad para concentrarse
- PA alta



Es importante destacar que no todas las personas que sufren de apnea del sueño presentarán todos estos síntomas.

DIAGNÓSTICO

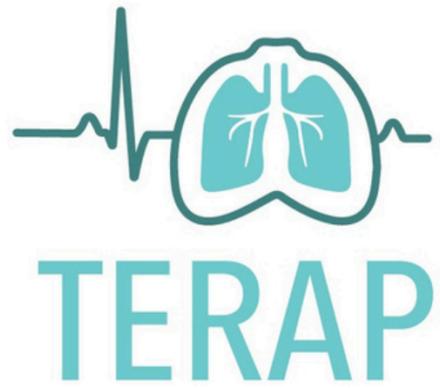


- Búsqueda de un Especialista en Sueño
 - Exploración médica
 - Poligrafía respiratoria
-

Tratamiento

- **Dispositivos que provean una Presión Positiva a las Vías Respiratorias (Ejm: CPAP)**
- **Dispositivo de base mandibular**





Muchas Gracias!!

Recuerda

"Cada aliento es una afirmación de vida, una oportunidad para mejorar mi salud y mi calidad de sueño."