

Importancia del Chequeo Médico

Dra. Viviana Madrigal Delgado

Hospital Metropolitano

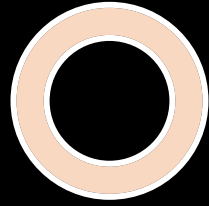




Importancia

- El chequeo Médico generalmente se usa como prevención, a veces se envían pruebas complementarias debido a:
 - Hallazgos
 - Edad
 - Estado de salud
 - Historia familiar





Normalmente se divide en 2 etapas



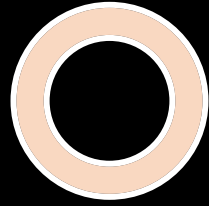
- El médico comienza el historial médico realizando una serie de preguntas básicas como: edad, antecedentes personales y familiares, factores de riesgo; además realiza un examen físico y solicita una serie de estudios.
- Se evalúan los estudios y se realizan recomendaciones al paciente, como: decidir la frecuencia de consultas médicas posteriores, si se necesita iniciar algún tratamiento, etc.





Hemograma

- Los glóbulos rojos, que transportan el oxígeno
- Los glóbulos blancos, que combaten las infecciones
- La hemoglobina, la proteína de los glóbulos rojos que transporta el oxígeno
- El hematocrito, la proporción de glóbulos rojos comparada con el componente líquido, o «plasma», de la sangre
- Las plaquetas, que ayudan a coagular la sangre



Perfil de lipidos



- Se trata de un análisis que se hace con una muestra de sangre y que mide tanto el colesterol total como el de alta y baja densidad.
- Este estudio reporta también los niveles de grasa llamados triglicéridos.



Glicemia

- La glicemia es la cantidad de glucosa contenida en la sangre; generalmente se expresa en gramos por litro de sangre

Prueba de Función Renal

- Son exámenes comunes de laboratorio empleados para evaluar qué tan bien están funcionando los riñones. Dichos exámenes abarcan:
 - BUN (Nitrógeno ureico en sangre)
 - Creatinina en sangre

Radiografía de Torax

- Es un estudio seguro e indoloro en el que se utiliza una pequeña cantidad de radiación para obtener una imagen del tórax del paciente
- Proporcionan un perfil definido del corazón y de los grandes vasos sanguíneos, lo que permite, por lo general, detectar un trastorno grave en los pulmones, en los espacios adyacentes y en la pared torácica, incluyendo las costillas

Electrocardiograma

- Es un procedimiento simple e indoloro que mide la actividad eléctrica del corazón. Cada vez que el corazón late, una señal eléctrica circula a través de él

